

ABC

ASERTYWNOŚCI

Chciałabyś dowiedzieć się **jak stawiać granice** w relacjach osobistych, rodzinnych i zawodowych?
Chcesz stanowczo **wyrazać swoje zdanie**?
Dowiedzieć się jak **radzić sobie z presją**?

Zapraszamy na bezpłatne **warsztaty dla kobiet**.

Terminy:

- 22 września
- 5 października
- 11 października
- 18 października

Szczegółowe informacje i zapisy:

- telefonicznie: 785-232-369;
- stacjonarnie: Ośrodek Pomocy Społecznej w Dopiewie, ul. Konarzewska 12, Dopiewo.