



BUDUJ RELACJĘ - CHROŃ DZIECKO UZALEŻNIENIA NISZCZĄ

Zapraszamy na V cykl warsztatów kompetencji rodzicielskich, który odbędzie się w Maju i Czerwcu 2023r.

1. Dlaczego więź rodzic - dziecko jest ważna i w jaki sposób determinuje dorosłe życie?
2. Jakie style wychowawcze są prawidłowe?
A może bezstresowe wychowanie?
3. Granice lub ich brak i co w związku z tym?
4. Czy znasz potrzeby swoje i bliskich, po co nam ta wiedza?
5. Komunikacja to podstawa - jakim językiem mówisz?
Żyrafy czy szakala?
6. Dlaczego Ty jesteś ważny?
7. Czy złość jest nam potrzebna? Jak radzić sobie z trudnymi emocjami?
8. Jak to wszystko ma się do uzależnień?

Prowadzący:

Sylwia Sawicka-Zduniak - psycholog

Agnieszka Jasińska-Więckowska - asystent rodzin

Zapisy i informacje:

Telefon: 693 290 242

E-mail: agnieszka.jasinska@opsdopiewo.pl