

## REGULAMIN

### ROWEROWEGO RAJDU RODZINNEGO „ŻYCIE BEZ UZALEŻNIEŃ”

1. Organizator Rajdu:  
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dopiewie, ul. Konarzewska 12, 62-070 Dopiewo
2. Współpraca organizacyjna:
  - Gminna Biblioteka Publiczna i Centrum Kultury w Dopiewie
  - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie
  - Urząd Gminy Dopiewo
  - Inne podmioty prowadzące działalność na terenie Gminy Dopiewo
3. Adresaci: Mieszkańcy Gminy Dopiewo / turyści rowerowi.
4. Cel rajdu:
  - propagowanie wiedzy na temat profilaktyki uzależnień
  - popularyzacja zdrowego i odpowiedzialnego stylu życia wolnego od uzależnień
  - zwiększenie świadomości na temat uzależnień
  - profilaktyka zachowań ryzykownych
  - popularyzacja turystyki rowerowej
  - poznawanie gminy Dopiewo
  - rekreacja na sportowo
5. Termin: ostatnia niedziela sierpnia danego roku.
6. Meta Rajdu: na terenie gminy Dopiewo oznaczona na mapie rajdu:
  - pierwszych 300 uczestników z „zaliczonymi” minimum 3 punktami kontrolnymi otrzyma nagrodę. Zaleca się odwiedzenie wszystkich punktów wyznaczonych w danym roku.
7. Uczestnicy:
  - osoby pełnoletnie
  - dzieci i młodzież do 18 roku życia pod stałą opieką osoby pełnoletniej
8. Brak limitu uczestników.
9. Brak opłaty za uczestnictwo.
10. Formuła: „Rajd Gwiazdzysty” / uczestnicy przemieszczają się między punktami kontrolnymi we własnym zakresie dowolną drogą w dowolnej kolejności.
11. Zasady uczestnictwa:
  - każdy uczestnik musi zapoznać się z niniejszym Regulaminem
  - każdy uczestnik musi posiadać własny sprawny rower
  - rozpoczęcie Rajdu odbędzie się w formie gwiazdzystej. Każdy uczestnik zaczyna Rajd ze swojego miejsca zamieszkania i samodzielnie wybiera punkt startu
  - każdy z uczestników powinien stawić się na mecie do godziny wskazanej każdorazowo w danym roku przez organizatora
  - każdy z uczestników Rajdu na pierwszym punkcie kontrolnym otrzyma mapę z naniesionymi pozostałymi punktami oraz metą

- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego obowiązujących rowerzystów
  - na trasie Rajdu będzie uruchomionych kilka punktów kontrolnych - ok. 7 + meta
  - uczestnicy Rajdu muszą odwiedzić przynajmniej 3 punkty kontrolne
  - w każdym punkcie kontrolnym przygotowane będzie zadanie dla osób biorących udział w Rajdzie
  - na każdym punkcie kontrolnym uczestnik za prawidłowo wykonane zadanie, otrzyma określony gadżet (inny na każdym punkcie) potwierdzający zaliczenie punktu kontrolnego.
  - Pierwszych 300 uczestników, którzy zbiorą minimum 3 gadżety z 3 różnych punktów kontrolnych i dojadą do mety Rajdu otrzymają nagrodę
  - na uczestników w punktach kontrolnych czekać będą specjaliści od uzależnień, którzy informować będą o charakterze uzależnienia przypisanym do danego punktu oraz animator, który przeprowadzi konkurencję sprawnościową, lub test wiedzy, lub inną formę zabawy.
12. Zakończenie Rajdu nastąpi około godz. 14.00.
  13. Organizator nie zapewnia serwisu technicznego podczas przejazdu trasy.
  14. Powrót uczestników do miejsca zamieszkania po zakończeniu Rajdu następuje we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność.
  15. W czasie Rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu przez jego uczestników.
  16. Zaleca się, aby każdy uczestnik posiadał kask.
  17. Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
  18. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną.

(-) Organizator