

Dopiewskie Dni Seniora 2-7.10.2023

2.10	Spotkanie Seniorów z Wójtem-uroczyste rozpoczęcie Dopiewskich Dni Seniora	Godz. 12.00	Przed Urzędem Gminy ul. Leśna 1c	Wstęp wolny
2.10	Dzień Poradnictwa w Ośrodku Pomocy Społecznej: konsultacje z psychologiem, terapeutą ds. przemocy i uzależnień oraz pracownikiem socjalnym	Godz. 12.00-16.00	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dopiewie ul. Konarzewska 12	Wymagane zapisy telefoniczne: 607-100-153
2.10	Quest w Konarzewie (ulotki do pobrania w GBPiCK)	Cały dzień	Start Questu na parkingu przy CRK Konarzewo	
2.10	Koncert gwiazdy – Bernard Dornowski ex Czerwone Gitary	Godz. 17.00	CRK Konarzewo	Wejściówki do odbioru w GBPiCK Dopiewo ul. Konarzewska 12
3.10	Koncert i warsztaty muzyczne chór Bel Canto	Godz. 14.00	DPS Lisówki ul. Leśne Zacisze 2	
3.10	Bezpieczny Senior – szkolenie w zakresie rozpoznawania wczesnych symptomów udaru/zawału i udzielenia pierwszej pomocy	Godz. 11.00	Sala konferencyjna GOSiR Dopiewo ul. Polna 1a	Wymagane zapisy telefoniczne 607-100-153
3.10	Warsztaty florystyczne	Godz. 16.00	Klub Senior+ w Konarzewie ul. Kościelna 1	Wymagane Zapisy telefoniczne 607-100-153
4.10	Spotkajmy się przy filmie	Godz. 11.00	4US Kawiarnia i sala zabaw Panda Ul. Herbowa 17, Dąbrówka	Wstęp wolny
4.10	Dzień otwarty w Klubie Senior+ w Konarzewie	Godz. 10.00-14.00	Ul. Kościelna 1 Konarzewo	Wstęp wolny
4.10	Koncert i warsztaty muzyczne z Chórem Bel Canto	Godz. 17.00	Świetlica wiejska Dąbrowa ul. Tęczowa 6	Wstęp wolny
5.10	Zagraj z nami Seniorami – planszowe potyczki dla Seniorów	Godz. 12.00	Klub Senior+ w Konarzewie ul. Kościelna 1	Wymagane Zgłoszenia telefoniczne 607100153
5.10	Senior dance z Akademią RAAF	Godz. 10.00	Dąbrówka ul. Herbowa 17	Wymagane Zapisy telefonicznie 607100153
5.10	Badania profilaktyczne: Ortopodolog	Godz. 9.00-16.00	Świetlica wiejska Dąbrowa ul. Tęczowa 6	Wymagane Zapisy telefoniczne 607100153

5.10	Dzień otwarty w Domu Pomocy społecznej w Lisówkach	Godz. 10.00-15.00	DPS Lisówki ul. Leśne Zacisze 2	
5.10	Spotkanie z Podrózowanie czyli o podróżowaniu z Kasią i Łukaszem	Godz. 18.00	Biblioteka Dopiewo ul. Konarzewska 12	Zapisy w bibliotece
5.10	BAJowe wariacje teatralne – grupa teatralna BAJ	Godz. 18.30	Budynek Centrum Kultury Dopiewiec ul. Szkolna 11	Wstęp wolny
6.10	Warsztaty malarskie	Godz. 10.00	Świetlica wiejska Pałędzie ul. Leśna 17	Wymagane Zapisy telefoniczne 607-100-153
6.10	Badania profilaktyczne: uroginekolog	Godz. 9.00-16.00	Klub Senior+ Ul. Kościelna 1 Konarzewo	Wymagane Zapisy telefoniczne 607-100-153
7.10	Rajd PTTK – trasa NordicWalking- z metą przy Leśniczówce w Pałędziu „Leśne Stoliki” (dojazd od ul. Wierzbowej Dopiewiec)	Godz. 11.00	Start spod Biblioteki w Dopiewie ul. Konarzewska 12	Informacje na plakacie PTTK