

REGULAMIN

ROWEROWEGO RAJDU RODZINNEGO „ŻYCIE BEZ UZALEŻNIEŃ”

1. Organizator Rajdu:
Centrum Usług Społecznych w Dopiewie, ul. Konarzewska 12, 62-070 Dopiewo
2. Współpraca organizacyjna:
 - Gminna Biblioteka Publiczna i Centrum Kultury w Dopiewie
 - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dopiewie
 - Urząd Gminy Dopiewo
 - Inne podmioty prowadzące działalność na terenie Gminy Dopiewo
3. Adresaci: Mieszkańcy Gminy Dopiewo / turyści rowerowi.
4. Cel Rajdu:
 - zwiększenie świadomości mieszkańców Gminy na temat uzależnień
 - nabycie wiedzy na temat możliwości uzyskania pomocy i wsparcia
 - wzmacnianie więzi rodzinnych jako głównego czynnika chroniącego przed podejmowaniem zachowań ryzykownych
 - popularyzacja zdrowego i odpowiedzialnego stylu życia wolnego od uzależnień
 - popularyzacja turystyki rowerowej
 - poznawanie Gminy Dopiewo
 - rekreacja na sportowo
5. Termin: ostatnia niedziela miesiąca sierpnia danego roku.
6. Meta Rajdu:
 - na terenie gminy Dopiewo oznaczona na mapie Rajdu
 - dla pierwszych 300 uczestników Rajdu, którzy zaliczą minimum 3 punkty informacyjne na mecie Rajdu przewidziano dodatkowe atrakcje
7. Uczestnicy:
 - osoby pełnoletnie
 - dzieci i młodzież do 18 roku życia pod stałą opieką osoby pełnoletniej (rodzica/opiekuna)
8. Brak limitu uczestników.
9. Brak opłaty za uczestnictwo.
10. Formuła:
 - „Rajd Gwieździsty” - uczestnicy przemieszczają się między punktami informacyjnymi we własnym zakresie dowolną drogą w dowolnej kolejności
 - zaleca się odwiedzenie wszystkich punktów informacyjnych wyznaczonych w danym roku.
11. Zasady uczestnictwa:
 - każdy uczestnik musi zapoznać się z niniejszym Regulaminem
 - każdy uczestnik musi posiadać własny rower za sprawność którego ponosi pełną odpowiedzialność

- rozpoczęcie Rajdu odbędzie się w formie „gwieździstej” (każdy uczestnik rozpoczyna Rajd ze swojego miejsca zamieszkania/samodzielnie wybiera punkt startu)
 - każdy z uczestników powinien stawić się na mecie do godziny wskazanej każdorazowo w danym roku przez organizatora
 - każdy z uczestników Rajdu na pierwszym punkcie informacyjnym otrzyma mapę z naniesionymi pozostałymi punktami oraz miejscem mety
 - każdy uczestnik ponosi odpowiedzialność za przestrzegania zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego obowiązującego rowerzystów
 - na trasie Rajdu zostanie wyznaczonych 5 – 7 punktów informacyjnych promujących życie bez alkoholu, innych środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych + meta
 - uczestnicy Rajdu muszą odwiedzić minimum 3 punkty aby zaliczyć trasę
 - na każdym punkcie informacyjnym przygotowane będzie zadanie z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień dla osób biorących udział w Rajdzie
 - każdy z uczestników Rajdu na danym punkcie otrzyma potwierdzenie zaliczenia punktu
 - dla pierwszych 300 uczestników, którzy zbiorą minimum 3 potwierdzenia z 3 różnych punktów informacyjnych i dojadą do mety Rajdu, przewidziane będą dodatkowe atrakcje
 - na każdym z punktów uczestnicy Rajdu będą mogli uzyskać informacje gdzie zwrócić się o szczegółowe informacje, pomoc czy wsparcie w sprawach uzależnień. Dodatkowo w punktach dyżurować będą osoby, które przeprowadzą konkurencję sprawnościową, test wiedzy, itp. działania.
12. Zakończenie Rajdu nastąpi około godz. 14.00.
 13. Organizator nie zapewnia serwisu technicznego podczas przejazdu trasy.
 14. Powrót uczestników do miejsca zamieszkania po zakończeniu Rajdu następuje we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność.
 15. Uczestników Rajdu obowiązuje w czasie jego trwania bezwzględny zakaz: spożywania alkoholu, środków odurzających lub innych zakazanych środków psychoaktywnych.
 16. Zaleca się, aby każdy uczestnik posiadał kask ochronny.
 17. Uczestnicy Rajdu mają obowiązek posiadania znajomości przepisów ruchu rowerowego.
 18. Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa, odpowiedzialność ponosi uczestnik.
 19. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną.

(-) Organizator