

Wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży

Czasem nawet w wakacje, kiedy powinno być super, możemy czuć się...różnie. Może masz zmartwienia, może jest Ci smutno, albo po prostu chcesz z kimś porozmawiać o tym, co Cię trapi?

To zupełnie normalne!

Pamiętaj - **nie musisz być sam_a ze swoimi myślami i problemami.**

Gdzie szukać pomocy:

☎ **800-12-12-12** - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka to miejsce, gdzie możesz czuć się bezpiecznie i mówić bez obawy o ocenę, gdzie Twoje słowa są naprawdę ważne.
(24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu).

☎ **116-111** - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę, jest dla Ciebie.
(24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu)

☎ **800-119-119** - Telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży prowadzony przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci.
(codziennie w godzinach 14:00-22:00)

Jeśli doświadczasz trudności, potrzebujesz pomocy zapraszamy Cię do skorzystania za wsparcia psychologa w **Centrum Usług Społecznych** w Dopiewie.



Skontaktuj się z nami!

📍 ul. Konarzewska 12, Dopiewo

☎ 881-332-202 od 8:00 do 14:30

CUS
Centrum Usług Społecznych
w Dopiewie

